

## Verenigingsberichten

*Wij wensen u een gezond en goed en veel tuinplezier in 2020!*

-----

### Afvalbakken!

Na ruim 40 jaar haalt de gemeente de afval bakken niet meer leeg, nog één keer laatst februari begin maart.

We zijn bezig met een alternatief met een firma die de bakken leeg wil halen, en dat brengt kosten met zich mee, één afvalbak ruimen we op.

Zolang we nog niets weten, moet ieder op zijn eigen tuin een compostbult maken.

Na de laatste lediging door de gemeente is het niet meer toegestaan om tuinafval of andere afval in de bakken te storten.

Het bestuur

-----

### Jaarverslag 2019

We zijn begonnen met 3 nieuwe bestuursleden erbij, Monica van der Werff, Willem Norder en Albert Koster. Het bestuur bestaat nu uit 7 leden. Het bestuur heeft gemiddeld 1 keer per maand vergaderd.

We hebben 6 koffieavonden georganiseerd onder het prieltje en het seizoen afgesloten met een soep avond, gemaakt door een aantal vrijwilligers. De opkomsten zijn altijd leuk en gezellig en je leert elkaar anders kennen.

En hebben geprobeerd een maaiclub op te zetten. Er is een app groep gemaakt waarin alle vrijwilligers zaten. halverwege het seizoen is de maaimachine kapot gegaan en is voor lange tijd weggeweest voor reparatie, ook het extreme hete weer zorgde ervoor dat maaien even niet te doen was.

Het hete weer heeft iedereen wel "geplaagd"; de opbrengsten waren laag en zelfs het grondwater voor de pompen stonden droog !!

Een aantal pompen waren hierdoor defect gegaan en zijn gerepareerd.

We hebben te kampen met een grote leegstand van de tuinen; de oudere generatie onder ons stopt ermee en jongere generatie is moeilijk te motiveren voor het nemen van een tuin. Daar ligt wel een uitdaging voor ons als bestuur om hiermee om te gaan.

De stand 1 januari zijn 45 lege tuinen (achter niet mee gerekend) en 9 achter.

We hebben de beschikking over 131 tuinen voor en 26 achter.

We hebben dit jaar geen investeringen hoeven doen, financieel staan we gelukkig nog steeds in de plus.

De opschoon dag ( de rommel van leegstaande tuinen achtergelaten door de huurders en zwerfafval !) gaf toch 2 dikke aanhangers vol troep richting de stort.

Het is jammer dat er bultjes troep aan de kant van de weg een groeispruit maken !!

-----

Wij willen graag jullie mail-adressen met oog op het verzenden van Toentje Nais en ander nieuws. Het mail adres kun je sturen naar Gretha Folkers [grethafolkers@hotmail.com](mailto:grethafolkers@hotmail.com) al vast bedankt.

### Pastinaak

Pastinaak werd in Nederland veel gebruikt voor we hier aardappels hadden. De traditionele hutspot werd oorspronkelijk bijvoorbeeld met pastinaak gemaakt. Deze vergeten groente ziet er een beetje uit als een flinke winterpeen, maar dan witgelig. Hij heeft een zoetige smaak die een beetje aan anijs doet denken.



Je kunt hem daarom zelfs als zoetmiddel in gebak gebruiken! Verder doet de pastinaak het uitstekend in winterse gerechten als soepen en stampotten. Je kunt hem ook rauw eten, bijvoorbeeld in een salade met rauwkost. Nog een leuke suggestie: maak er bijvoorbeeld eens frietjes van. In Engeland zijn pastinaakfrietjes nog altijd razend populair als een lekkere manier om groenten te serveren.

## Omarm biologisch tuinieren voor een gezondere toekomst

Het vele gebruik van kunstmest vormt een enorme bedreiging voor het milieu. Het heeft o.a. tot gevolg dat insecten massaal sterven. Insecten zijn belangrijk voor de bestuiving van planten. Daarom willen wij iedereen proberen te overtuigen kunstmest achterwege te laten. Kies ervoor om zoveel mogelijk biologisch te tuinieren en zo de natuur te helpen. Dit doen wij door een gezond bodemleven te stimuleren en de bodem zo goed mogelijk in balans te brengen. Ook in jouw tuin kun je de natuur een handje helpen door o.a. biologisch te tuinieren.

### Een verstoord bodemleven

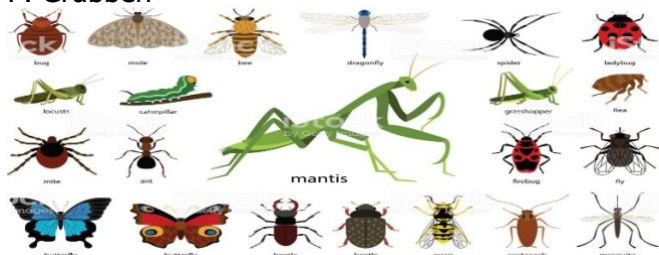
Een gezonde, vruchtbare bodem heeft een rijk bodemleven. Voor gezonde, vitale beplanting draait het dus niet alleen om voldoende mineralen en sporen. Planten kunnen ook niet zonder de vele bacteriën en schimmels die in de grond zitten en die nodig zijn bij het omzetten van mineralen in voedingsstoffen die een plant kan opnemen en die helpen bij de vertering van organisch materiaal. En dan hebben we nog diverse andere belangrijke organismen, zoals wormen, die helpen de bodem luchtig te houden en mengen vers organisch materiaal, zoals compost, dieper in de bodem, zodat het ook bij de wortels kan komen.

### Bedreiging ecosystemen

Wanneer de mineraalbalans in de bodem verstoord raakt, heeft dit nadelige gevolgen voor het bodemleven. Overbemesting leidt al snel tot verarming van de bodem in plaats van verrijking. Ook is een verstoorde bodem minder goed bestand tegen bodem-gerelateerde plagen.

Daarnaast vervuilen en verzuren uitgespoelde chemische meststoffen niet alleen ons water, vervuuld oppervlaktewater vormt ook een bedreiging voor veel ecosystemen. Zeldzame planten verdwijnen uit natuurgebieden, waardoor ook insecten die rondom deze planten leven wegblijven. De biodiversiteit neemt verder af, waardoor de natuur die wij nu kennen steeds minder kans krijgt te blijven bestaan. Om ervoor te zorgen dat ook de generatie van morgen kan blijven genieten van alle flora en fauna om ons heen is het zaak nu te handelen. Dit kan al in jouw eigen tuin.

### P. Grubben



**Snijbiet** is de mooiste groente om in de moestuin te hebben. Het is er in alle kleuren van de regenboog: rood, paars, oranje, geel en wit. Deze lekkere bladgroente is makkelijk te telen en is nauwelijks vatbaar voor ziektes. Een aanwinst voor iedere moestuin dus!

### Snijbiet zaaien

Snijbiet zaai je in het bed van de bladgroente. Zaai het niet op de plaats waar het jaar ervoor bieten stonden. Dat kan voor problemen zorgen. Snijbiet kun je zaaien vanaf maart/april tot augustus. Als je het zaad dicht op elkaar zaait kun je het blad jong oogsten. Jong blad is lekker als salade of gemengd door gewone sla. Zaai snijbiet voor het blad op regels met een tussenafstand van 30 centimeter. Leg op iedere 5 centimeter 1 zaadje. Dun het uit op 10 centimeter.



### Snijbietsalade

Bijgerecht voor 2 personen

### Ingrediënten

200 gram snijbiet, olie, 1 citroen, mosterd honing, 50 gram pijnboompitten, 1 appel.

### Bereidingswijze

- Neem verwijder de dikste stelen van de snijbiet. En was ze net als spinazie in ruim water.
- Laat ze goed uitlekken in een vergiet, dat je af en toe even omschudt en weer even laat staan uitlekken.
- Voor het aanmaken grof snijden (repen van ongeveer 2 cm).
- Maak een dressing van 8 eetlepels olie, 2 eetlepels citroensap, 2 theelepels zachte mosterd en 2 theelepels honing.
- Rooster 50 gram pijnboompitten in een koekenpan, door droge pan te verhitten met pitten erin, zodra ze iets beginnen te bruinen vuur uitzetten en nog even schudden.
- Snijd een appel in stukjes. Meng dressing, pitten en appel door de salade.

