

## Verenigingsberichten

De *aardappelen* moeten dit jaar op het achterste gedeelte van de tuin verbouwd worden, en niet meer dan 1/3 van de tuin.

### Tuingereedschap

Het kapotte tuingereedschap is gemaakt, nieuwe stelen aan de spade's, schoffels, harken e.d, het is geslepen en geverfd. Gebruik u tuingereedschap breng het terug als u het tuincomplex verlaat. Iemand anders kan het ook nodig hebben.



**Strook** voorzijde (achterzijde) zijkant van uw tuin, wilt u deze 30 cm. schoonhouden dit i.v.m. met het maaien van het pad. En daar niets in zetten of verbouwen (bloemen of iets dergelijks

### Compost

Gooi zo min mogelijk groenafval weg, want u kunt er prima compost van maken. Compost is belangrijk om de structuur van de tuingrond te verbeteren. Daar profiteren alle planten van. Inwoners van de gemeente Stadskanaal kunnen een compostvat kopen voor € 11,50 (2020) info gemeentehuis. Compost is beter dan kunstmest.

## Sleutels

Om dat er vaak problemen zijn met de sleutels worden er nieuwe cilinders geplaatst, op het toegangshek, toiletgebouw en het gereed – schapsunit.

*U krijgt een nieuwe sleutel bij inlevering van de oude sleutel deze kunt u op halen vrijdag 12 maart tussen 18.00 en 20.00 uur en zaterdag 13 maart vanaf 10.00 tot 16.00 uur.* Kunt u één van deze dagen niet kijk dan even als Wendy Klompstra op tuin is of Albert Koster die helpen u dan aan een nieuwe sleutel. Ook krijgt u een pasje met uw tuinnummer(s) er op voor controle op de tuinen, vooral in de vakantie periode, dan wordt de tuin vaak onhouden door kinderen, burens of kennissen. Geef ze dan uw pasje mee als er iemand anders op u tuin is.

## Mieren

Nu zaaien, straks geen mieren, hebt u 's zomers last van mieren? Dan kunt u vast aan de bestrijding beginnen. Zaai of plant plantjes waar mieren een hekel aan hebben. Bijvoorbeeld op de vaste looproute, Of gewoon in de plantenborder of bij de planten waar veel overlast van mieren is. Mieren houden niet van:

Goudsbloem – lavas – wijnruit – tomaat - afrikaantjes – lavendel – rozemarijn – marjolijn

## Tekening

Maak ieder jaar een tekening hoe je tuin in-deeld en bewaar deze goed. Want ieder jaar komen de gewassen op een andere plaats te staan. Het beste is om een vruchtwisseling van vier jaar aan te houden (uitgezonderd de aard-appelen drie jaar). Op de tekening kunt u aangeven wat voor vruchten er hebben gestaan, en waar verse mest is gebruikt. Een aantal gewassen verdragen namelijk geen vers opge-brachte mest, maar groeien uitstekend, als er een jaar eerder is bemest.

## Tips voor een bijenvriendelijke tuin

Bijen maken niet alleen honing, ze bestuiven ook bloemen en planten. Bijen en hommels zijn dus belangrijk voor de natuur en ons voedsel. De laatste jaren sterven er meer bijen dan normaal. Met een bij-vriendelijke tuin help jij de bijen om te overleven.

Wilde bijen en honingbijen zijn onmisbaar voor de fruitteelt en het verbouwen van andere gewassen. Maar bijen hebben het moeilijk: er sterven veel bijen door ziektes en parasieten, bestrijdingsmiddelen (neonicotinoïden) en doordat er te weinig verschillende bloemen in tuinen en op velden staan. Van de 338 bijensoorten die in Nederland voorkomen, staan er 188 op de rode lijst en daarvan zijn er al 35 verdwenen.

### Tips voor bijen in je tuin

1. Zet bloemen in je tuin waar honingbijen en wilde bijen op komen.
2. Kies bloemen die in verschillende maanden bloeien: bijen hebben van het voorjaar tot in de herfst bloeiende planten nodig.
3. Zorg dat bijen in je kunnen nestelen. Zet er een bijenhotel neer of zorg voor rommelhoekjes.
4. Heb je last van andere insecten? Gebruik preventieve en milieuvriendelijke maatregelen om ze te bestrijden.
5. Check het etiket: gebruik geen spuitbussen, korrels of andere bestrijdingsmiddelen waar deze stoffen in zitten: imidacloprid, thiacloprid, acetamiprid, clothianidine of thiamethoxam. Dit zijn neonicotinoïden die giftig voor de bijen zijn.
6. Koop het liefst biologische zaden en planten: die zijn niet met het gif (neonicotinoïden) behandeld.

---

## Appelwortel – Yacon

### *Plantbeschrijving*

De plant komt van oorsprong uit het Andesgebergte en komt daar voor op een hoogte van 900-3000m. De 1-1,5m hoge planten hebben een grove opbouw met groot blad. Vanaf augustus-september vormen zich onder de grond rondom de plantbasis 10-20 knollen met een totaalgewicht tot wel 10 kg per plant! De oranje gele bloei blijft in Nederland soms uit. Zaadsetting is in de landen van oorsprong niet overdadig.



### *Oogsten*

De planten worden gerooid zodra het blad teruggaat in levenskracht. Dat gebeurt meestal laat in de herfst door kou. De knol ziet er uit als een Dahliaknol, waarbij de functie van het stengeldeel dus essentieel is. Er kunnen veel zijknollen worden geoogst.

### *Vermeerderen*

Laat enkele zij-knollen met het stengeldeel in zand of opgepot overwinteren op een vorstvrij plaats. Tijdens de groei in de zomer kunnen stekken worden gesneden, zodat er ook jonge planten kunnen overwinteren, zo gaat de vermeerdering veel sneller.

### *Eigenschappen*

1. Dankzij het hoge vochtgehalte (86-90% water) is de knol heel fris en heeft rauw gegeten een "crunchy bite". Afhankelijk van de zomer bevat de knol zoveel zoetstof dat de smaak van watermeloen dichtbij komt!
2. De knol laat zich (in dunne plakjes) frituren tot een lekkernij.
3. (Roer)bakken, koken.... alle normale bewerkingen verdraagt de knol zonder uit elkaar (tot pap) te vallen.
4. Goed nieuws voor diabetici en "weight watchers": de knollen danken de zoete smaak aan de aanwezigheid van oligofruuctose (fractooligosaccharide)
5. Oligofruuctose werkt stimulerend op nuttige bacteriën in ons lichaam
6. Medicinale werking: het blad zorgt ervoor dat het lichaam weer normaal en effectief reageert op insuline.
7. Van de knollen kan siroop worden gekookt.

---

"Tuinieren is goed voor uw gezondheid. Het vermindert de stress, het verlaagt de bloeddruk en u leeft gezonder."

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|